



# にいがた アイサポート 図書案内

## 2026年2月号

- ◆2025年12月から2026年1月の各種図書情報をご紹介します。
- ◆郵送貸出は1日10タイトルを上限にご利用いただけます。お申込みの際には、ご住所とお名前をフルネームでお知らせください。貸出期間は、お手元に届いてから14日間です。
- ◆CDは他の図書館から借りる場合がありますので、傷をつけたり紛失等しないようお願いします。
- ◆デイジー図書の再生には、専用の機器やアプリが必要です。

### ～ 目 次 ～

#### (1) デイジー図書の紹介

- ◆新潟で製作・受入したデイジー図書（35タイトル）・・・ p.2～9
- ◆製作中止・新規製作雑誌のお知らせ・・・ p.10
- ◆寄贈デイジー図書の紹介・・・ p.10
- ◆全国で製作されたデイジー図書新刊（14タイトル）・・・ p.11～13
- ◆全国のサピエ図書人気ランキング（デイジー図書10タイトル）・・・ p.14
- ◆シネマ・デイジー（ガイド付映画音声）（12タイトル）・・・ p.15～17
- ◆新潟で製作したテキストデイジー図書（6タイトル）・・・ p.18～19
- ◆全国のサピエ図書人気ランキング（テキストデイジー10タイトル） p.20

#### (2) 点字図書の紹介

- ◆新潟で製作・受入した点字図書（30タイトル）・・・ p.21～27
- ◆全国で製作された点字図書新刊（15タイトル）・・・ p.28～30
- ◆全国のサピエ図書人気ランキング（点字図書10タイトル）・・・ p.31

#### (3) 話題の図書情報コーナー

- ◆「若い人に送る読書のすすめ2026」選定図書の紹介・・・ p.32～35

## (1) デイジー図書の紹介

### 新潟で製作・受入したデイジー図書・録音図書 35タイトル

#### 文学 12タイトル

録音 深川青春捕物控 2

1 東圭一（アズマ、ケイイチ）著 デイジー5時間49分

角川春樹事務所（2025） ■腹違いの兄で北町奉行所の同心である高柳新之助にその度胸を認められ、岡っ引きの勝次郎の手先となった雄太。徐々にその仕事を認められる中、近頃深川を騒がせている壺盗賊に巻き戻してしまう。命の危機に晒された雄太は…。

録音 潮音 第3巻

2 宮本輝（ミヤモト、テル）著 デイジー16時間43分

文藝春秋（2025） ■大政奉還により、幕府から新政府に権力は移ろうとしていた。医術の世界にも西洋の薬が流入。川上弥一は新時代に対応し、富山の薬売りを近代的な「カンパニー」に脱皮させようとして…。

録音 潮音 第4巻

3 宮本輝（ミヤモト、テル）著 デイジー15時間33分

文藝春秋（2025） ■いよいよ時代は本格的に明治へ。文明開化で庶民の生活も大きく変化する。一方で、西南戦争では若き旧薩摩藩士たちが痛ましい死を遂げていく。そして川上弥一の身辺にも、大きな出来事が起き…。

録音 志記 1

4 高田郁（タカダ、カオル）著 デイジー8時間35分

角川春樹事務所（2025） ■文化元（1804）年、黒兼藩で代々藩医を務める家系に生まれた藏源美津（くらもとみづ）と、備前刀を手掛ける刀鍛冶の一族に生まれた高越暁（たかこしきょう）。19の初夏、医学と鍛刀という女には困難とされる道を選んだふたりの人生が江戸で交錯し…。

録音
5

わかれ縁 えにし まみあなや 狸穴屋お始末日記 1

西條奈加（サイジョウ、ナカ）著 デイジー7 時間6分

文藝春秋（2023）■定職にもつかず浮気と借金を繰り返す亭主の元を飛び出した絵乃は、離婚の調停得意とする公事宿「狸穴屋」の手代見習いとなる。果たして絵乃は一人前の公事師となり、自身の離縁も成し遂げられるか！？

---

録音
6

大事なことほど小声でささやく

森沢明夫（モリサワ、アキオ）著 デイジー9 時間14分

幻冬舎（2013）■「スナックひばり」のママは身長2メートルを超えるマッチョなオカマ・ゴンママ。彼（彼女？）の周りに集まるのは変わり者ばかり。愉快な彼らも、それぞれ心に傷を抱えていて…。

---

録音
7

テミスの不確かな法廷

直島翔（ナオシマ、ショウ）著 デイジー6 時間53分

KADOKAWA（2024）■裁判官・安堂清春は、幼い頃発達障害と診断され、自身の特性と向き合ってきた。さまざまな事件と人との出会いを通じ、安堂は裁判官として、ひとりの人間として成長していく。

---

録音
8

星と月は天の穴

吉行淳之介（ヨシユキ、ジュンノスケ）著 デイジー4 時間33分

講談社（1971）■結婚生活に苦い思い出を持つ独り暮らしの中年作家周辺に映る女の影。偶然に知り合った女子学生との情事が深まる。性の領域における精神の分析を硬質な文体でとらえる。

---

録音
9

マスカレード・ライフ

東野圭吾（ヒガシノ、ケイゴ）著 デイジー11 時間39分

集英社（2025）■ホテル・コレテシア東京で開催されることになった、『日本推理小説新人賞』の選考会。当日、文学賞受賞の候補者として、ある死体遺棄事件の重要な参考人が会場に現れる！？警視庁を辞め、コレテシア東京の保安課長となった新田浩介が、お客様の安全確保を第一に新たな活躍をみせる最新作。

---

録音 [合成音] 遥かなる蒼峰

10 樋口明雄（ヒグチ、アキオ）著

徳間書店（2025）■北岳白根御池小屋のスタッフ、ニックの親友が亡くなった。夢だったヨセミテのスルーハイク制覇の途中、“事故死”したのだ。親友に代わりスルーハイクを制覇するというニックに、山岳救助隊の神崎静奈は同行を申し出て…。

録音 *いんたるど* 美しい彼番外編集

11 凪良ゆう（ナギラ、ユウ）著 デイジー7時間9分

徳間書店（2021）■（ポルノ）役作りのために同居を解消した平良（ひら）と清居（きよい）。自分の発案なのに、一人暮らしの淋しさからか、清居は怪奇現象が見え始める。一方、TVも追っかけも禁じられた平良に、清居とニアミスする僕倖（ぎょうこう）が訪れて！？離れていた空白期間、二人に何が起こっていたのか。大ボリューム90ページ超の新作書き下ろし！平良の愛称「きも殿下」誕生の経緯から、清居の幼少期の回想録まで入った必読の番外編集！

録音 *ままで* 優ならぬ彼 美しい彼 4

12 凪良ゆう（ナギラ、ユウ）著 デイジー9時間7分

徳間書店（2024）■（ポルノ）現役大学生で実績のない平良が個展を開催することになります。破格の条件にプレッシャーを感じる平良を、清居は心配しながらも助言できずに悩む日々を送ります。平良が選んだ個展会場は廃墟で、異例なくめの初個展が開催されます。

## 郷土 4タイトル

録音 田中角栄名言集 仕事と人生の極意

13 小林吉弥（コバヤシ、キチヤ）著 デイジー4時間58分

幻冬舎（2023）■気持ちが高ぶる仕事ができなくて、何が代議士か。類まれな発想力、決断力、実行力、そして胆力を兼ね備えた政治家・田中角栄。日本を魅了したカリスマの名言を、人間味溢れるエピソードとともに紹介する。

録音 ながれ星冬星

14 石田義一郎（イシダ、ギイチロウ）著 デイジー6時間27分

幻冬舎メディアコンサルティング（2018）■天保15年。記憶を失くした1人の男が、越後直江の津・今町に流れ着く。やくざ者から盲目の少女・さくらを助けた男は、さくらを巡る巨大な陰謀が渦巻くなかで、壮絶な自分の過去と直面し、闘いに身を投じてゆく。

録音	大の里を育てた 〈かにや旅館〉物語
15	小林信也（コバヤシ、ノブヤ）著 デイジー6 時間2分
集英社インターナショナル（2025） ■アマチュアの相撲部屋を受け持つことになり、いまや大相撲で活躍する人材を輩出するようになった新潟県糸魚川市能生町の〈かにや旅館〉。そこで繰り広げられる子育て、力士育成の物語を描く。	

録音	小説イタリア軒物語
16	宮島敏郎（ミヤジマ、トシロウ）著 デイジー6 時間47分
aignet（2024） ■明治の初め、イタリア人のミオラは、訪れる世界の人誰もが賛辞する新潟という港町にやって来た。その街に魅せられたミオラは、西洋料理店イタリア軒を創業し…。	

エッセイ 2タイトル	
録音	わたくし 私のまんまで生きてきた ありのままの自分で気持ちよく生きるための100の言葉
17	平野レミ（ヒラノ、レミ）著 デイジー2 時間17分
ボプラ社（2024） ■「自分に素直に、自然にやるだけ」「お料理を楽しむために手抜きをする」「ごはんのときには小言はナシ」。料理愛好家でシャンソン歌手の平野レミによる、ありのままの自分で気持ちよく生きるための100の言葉を収録する。	

録音	全てのネガティブをプラスに変える夫 髪 Super Positive Episode 「さては人生3周目だな」編
18	B. B軍曹（ビービー グンソウ）著 デイジー1 時間37分
主婦と生活社（2024） ■普通は〇〇じゃない?何かと言えば、枠にはめようとする世の中。そんな世界の“普通”を「髪（夫）×軍曹（妻）」が覆し、頑張る人の自己肯定感を底上げするコミックエッセイ。インスタグラム掲載を書籍化。	

## 児童書 2タイトル

録音	放課後ミステリクラブ 5
19	知念実希人（チネン、ミキト）作／Gurin.（グリン）絵 ディジー3 時間9分

ライツ社（2024）■冬休み前の朝。学校のすみの池に、大きく口を開いている龍がいた！？4年1組の辻堂天馬・柚木陸・神山美鈴、通称「ミステリトリオ」が動き出す！作家・知念実希人による児童書本格ミステリ。

録音	サルと首飾り 黄金の鹿ニグローダ 仏典童話
20	浄土真宗本願寺派佛教婦人会総連盟 編 ディジー9分 浄土真宗本願寺派佛教婦人会総連盟（2025）■浄土真宗本願寺派佛教婦人会総連盟発行の機関紙『めぐみ』の中から、「サルと首飾り」「黄金の鹿ニグローダ」を収録。

## 心理学 2タイトル

録音	考え方ひとつで明日はもっとうまくいく
21	内藤謙人（ナイトウ、ヨシヒト）著 ディジー4 時間47分 明日香出版社（2024）■モヤっとした気分を軽くする、なめらかな人間関係をつくる、仕事との距離感を整える、すこやかな心身を手に入れる…。心理学者が、ストレスや不満を解消し、ポジティブな感情に変える100のテクニックを紹介する。

録音	[合成音]すごく使える社会心理学テクニック すぐに実践したくなる
22	内藤謙人（ナイトウ、ヨシヒト）著 日本実業出版社（2024）■「避妊に対する態度は文化によって違う」「事実より、フェイクニュースのほうが拡散されやすい」…。社会生活における人の心と行動の不思議を解説。使える・おもしろい・役に立つ社会心理学の知識を紹介する。

## 社会 4タイトル

録音	宗教を学べば経営がわかる
23	池上彰（イケガミ、アキラ）、入山章栄（イリヤマ、アキエ）著 ディジー7 時間31分 文藝春秋（2024）■博覧強記のジャーナリストと希代の経営学者が、キリスト教からイスラム教、トヨタ、ホンダ、イーロン・マスクまで、宗教が人や組織を動かす原理に迫る。
<hr/>	
録音	[合成音]中国・韓国はなぜ息するように嘘をつくのか
24	黃文雄（コウ、ブンユウ）著 徳間書店（2019）■恥じることなく偽り、嘘がばれると開き直り、あくまで自分の正しさを主張する。台湾出身の著者が、中国人・韓国人の虚言メンタリティを歴史・文化・風土から分析。日本人は彼らにどう対処すべきかを解説する。
<hr/>	
録音	東南アジアのイスラームを知るための64章
25	久志本裕子（クシモト、ヒロコ）、野中葉（ノナカ、ヨウ）編著 ディジー16 時間29分 明石書店（2023）■ムスリム（イスラーム教徒）の総計の約15%を占める東南アジアのムスリム。東南アジアのイスラームにフォーカスし、その歴史、国家や政治とのかかわり、社会における様々な広がりや人々の日常を紹介する。
<hr/>	
録音	アメリカ大統領と大統領図書館
26	豊田恭子（トヨダ、キヨウコ）著 ディジー9 時間34分 筑摩書房（2024）■アメリカ大統領の任期中の記録を収蔵する大統領図書館。全米各地に現存する全13館を訪ね、それぞれの大統領たちの知られざる横顔とともに紹介する。

## 社会福祉 3タイトル

録音

点字新聞が伝えた視覚障害者の100年

自立・社会参加・文化の近現代史

27

毎日新聞社点字毎日編集部 編 デイジー10時間6分

明石書店(2025) ■1922年から100年以上にわたり発行されている毎日新聞社の週刊点字新聞『点字毎日』。その歩みを振り返りながら視覚障害者文化の変遷を伝える。

録音

ちょっとうるせえ障害者

28

三木由和(ミキ,ヨシカズ)著 デイジー9時間30分

社会評論社(2023) ■脳性麻痺という障害を抱えながら、東京都新宿区の職員として小学校用務員生活40年。障害者差別に加えて職業差別、上司からのパワハラにあいだ著者が、それをどう乗り切ってきたかを綴る。

録音

選択的夫婦別姓 これからの結婚のために考える、名前の問題

29

寺原真希子(テラハラ,マキコ)、三浦徹也(ミウラ,テツヤ)著  
デイジー3時間50分

岩波書店(2024) ■国連の女性差別撤廃委員会から、選択的夫婦別姓制度導入の勧告を受けていた日本。選択的夫婦別姓問題の概要や歴史を説明し、選択的夫婦別姓訴訟の概要を紹介する。

## 健康 2タイトル

録音

[合成音]「腸と脳」の科学 脳と体を整える、腸の知られざるはたらき

30

坪井貴司(ツボイ,タカシ)著

講談社(2024) ■記憶力の低下、不眠、うつ、発達障害、肥満、高血圧、糖尿病、感染症の重症化…。すべての不調は腸から始まる! 腸と脳が情報のやり取りをして、互いの機能を調整する「脳腸相関」の驚きの仕組みを解説する。

録音

[合成音] 図解眠れなくなるほど面白い免疫力の話

31

石原新菜(イシハラ,ニイナ)監修

日本文芸社(2020) ■免疫力を上げる生活を続けることが、インフルエンザや新型コロナといった感染症だけでなく、糖尿病や高血圧、がんといった生活習慣病の予防につながっていく。免疫力を高めるコツを多数紹介する。

## 農業 3タイトル

録音

[合成音] コメ高騰の深層 JA農協の圧力に屈した減反の大罪げんたん

32

山下一仁（ヤマシタ、カズヒト）著

宝島社（2025）■コメの異常な価格高騰は「減反」により高米価を維持したいJA農協・農水省・農林族が招いた人災である！コメを殺し、水田を殺してきた農政の黒歴史と令和コメ騒動の黒幕たちを炙り出す。

録音

[合成音] 生きるための農業地域をつくる農業

33

菅野芳秀（カンノ、ヨシヒデ）著

大正大学出版会（2024）■稻作の時給がたったの10円！いま農村で何が起きているのか。山形県長井市で50年間、地域循環型家族農業を営む著者が、悪戦苦闘する農業の現場を綴った百姓工ッセイ。

録音

[合成音] なぜ私たちは存在するのか ウィルスがつなぐ生物の世界

34

宮沢孝幸（ミヤザワ、タカユキ）著

PHP研究所（2023）■ウィルスを排除することはできるのか。種はどのようにして分かれていくのか。個という概念をもつことは、生物学的に正しいのか。ミクロのウィルス研究を通して育んできた著者の「生命観」を綴る。

## 漫画 1タイトル

録音

アドルフに告ぐ 1～5

35

手塚治虫（テヅカ、オサム）著 ディジー 4時間30分～5時間位

講談社（1996）■神戸に住むドイツ領事の息子のアドルフは、パン屋の息子でユダヤ人のアドルフを通じて、アドルフ・ヒトラーの秘密を知る。その秘密とは…!? 第2次世界大戦を背景に、3人のアドルフの運命を描く著者の代表作。

（以下、情報センター補足）この図書はシリーズを一挙に受け入れしたため、まとめて掲載していますが、1タイトルずつ別々にお借りいただけます。貸出リクエストの際は、何巻を希望するかをお伝えください。

## 製作中止・新規製作雑誌のお知らせ

当センターで製作していました月刊誌「月刊新潟こまち」は、2026年3月号をもちまして終了することになりました。後継雑誌として「月刊キャレル」を4月号から製作いたします。4月号は4月中旬頃に完成予定です。

キャレルは「新潟ライフを輝かせる」をテーマに大人向けの質の高い情報を提供する「読む情報誌」です。グルメ、お出かけスポット、イベント情報はもちろん、暮らしに役立つ知識やコラムも充実しており、独自の切り口で新潟の魅力を深堀りしています。

※1号のみの試し読みや継続貸出が可能です。ご希望の場合は、雑誌名と試し読みか継続貸出かを当センターまでお知らせください。

## 寄贈デイジー図書の紹介

そのほか寄贈いただいたデイジー図書をご紹介します。  
貸出ができますので、当センターまでお申し込みください。

### 《厚生労働省委託デイジー図書》

- 歯科医が教える歯ヨガ 歯と口から免疫力を上げる 小島理恵 著
- ふくらむ読書 岡崎武志 著
- グロティウス（人と思想 178） 柳原正治 著
- 漢の武帝（人と思想 189） 永田英正 著
- アメリカニヴェスピッチ（人と思想 192） 篠原愛人 著
- 柳田國男（人と思想 199） 菅野覚明 著
- 難民・移民のわたしたち 雨宮処凜 著
- 知的障害のある生徒が料理を好きになるレシピ 安岡知美 著
- 歴史は化学が動かした 斎藤勝裕 著
- 食の選び方大全 あるとむ 著 高城嘉樹 監修
- 猫を救うのは誰か 太田匡彦 著
- くまさんのこだわりシネマ社会学 好井裕明 著
- 和のふるまい言葉事典 杠木良子 著
- 10代からの文章レッスン 小沼理 編著 安達茉莉子 [ほか] 著
- いのちの芽 大江満雄 編
- 臨済録 臨済義玄 著 入矢義高 訳注

### 《その他寄贈デイジー図書》

- 私たちの税金 令和7年度版 国税庁広報広聴室 編

## 全国で製作されたディジー図書新刊

### ディジー図書 14タイトル

録音

成瀬は都を駆け抜ける

36

宮島未奈（ミヤジマ、ミナ）著 ディジー6時間28分

新潮社（2025）■達磨研究会なるサークル、簿記Youtuber。京大生となった成瀬は新たな仲間たちと出会い、京都の街をひた走る。一方、東京の大学に進学した島崎のもとに、ある知らせが…。

録音

さよならジャバウォック

37

伊坂幸太郎（イサカ、コウタロウ）著 ディジー10時間34分

双葉社（2025）■結婚直後の妊娠と夫の転勤で、夫は別人のように冷たくなった。今、自宅で夫が倒れている。私が殺したのだ。途方に暮れる中、大学の後輩が訪ねてきて…。

録音

下谷稻荷町自身番日月抄 1 市松お紺したや

38

小杉健治（コスギ、ケンジ）著 ディジー5時間42分

双葉社（2025）■下谷稻荷町に住む辻六は、自身番の家主。ある日、履物問屋・幕張屋へ柏木部屋の力士が怒鳴り込むという騒動が起こる。どうやら幕張屋の女中と、将来を嘱望されながら謎の死を遂げた元力士との間に揉め事があつたらしく…。

録音

建築土探偵神迎圭の事件簿かみむかえ

39

桜川ヒロ（サクラカワ、ヒロ）著 ディジー8時間22分

光文社（2025）■捜査一課から雑務担当部署の〇課へ異動になった百千酉離（ももちどりひな）のもとに舞い込んだのは、美術館で起きた密室窃盗殺人事件。離が、美術館を設計した犬飼設計事務所を訪ねると、建築学科の学生・神迎圭を紹介され…。建築ミステリ。

録音

36歳、初めて推しができました。

40

凪倫子（ナギ、リンコ）著 ディジー6時間28分

文芸社（2025）■離婚後、5歳の娘ひまりを連れてシェアハウスに移り住んだ34歳の倫子。ある日、ひまりが発達障害だと診断され、不安でいっぱいになる。だがそんな中、運命のような「推し」との出会いが訪れ、思い切って推し活を始めると…。

録音
41

父の回数

王谷晶（オウタニ、アキラ）著 デイジー6 時間 16分

講談社（2025） ■話題のシスター・バイオレンスアクション『ババヤガの夜』の著者が放つ傑作小説集。誰にも同情されず、注目もされず、生きる営みを淡々鬱々と続ける人々の心を照らすものとは？現代を生きる私たちのディテールを驚くべき解像度で描いた「人間喜劇」5編。

録音
42

記憶にありません。記憶力もありません。

土屋賢二（ツチヤ、ケンジ）著 デイジー6 時間 16分

文藝春秋（2025） ■記憶がなくなると殆どのトラブルは回避できる。過去にこだわらず「いま」を生きるから。人生観がガラリと変わるユーモアエッセイ。

録音
43

アウト者のすすめ

みうらじゅん 著 デイジー6 時間 12分

文藝春秋（2025） ■人生を面白くするのも、つまらなくするのも、自分次第。大人げないまま新型高齢者となったみうらじゅんが、珍妙な日常や妄想を綴り、息苦しい社会に風穴を開けるエッセイ集。

録音
44

「国境なき医師団」をそれでも見に行く

いとうせいこう 著 デイジー4 時間 36分

講談社（2025） ■バングラデシュにあるロヒンギャ難民キャンプを訪ね、世界が暴力に覆われるなか、困難を増す難民の人々の現実と国際人道支援の最前線を描く。歴史学者・藤原辰史との対談も収録。

録音
45

裁判官の正体 最高裁の圧力、人事、報酬、言えない本音

井上薰（イノウエ、カオル）著 デイジー5 時間 41分

中央公論新社（2025） ■袴田事件のようなとんでもない冤罪事件が起きるのは、なぜなのか。元判事の著者が、「裁判官の独立」がいかに脅かされやすいのか、そして、裁判官がいかに俗物であるかを明らかにする。

録音	患者と目を合わせない医者たち
46	里見清一（サトミ、セイイチ）著 デイジー6時間24分

新潮社（2025）■若手医師への疑惑、「患者様」の無理難題、「高邁な理想論」と「非常な現実」との乖離…。ベテラン医師が、診察室では語りえない医師たちの苦悩、医療の実情を鋭く描き出す。

録音	眠れないほどおもしろい古今和歌集
47	板野博行（イタノ、ヒロユキ）著 デイジー6時間6分

三笠書房（2025）■紀貫之を中心とした四人の撰者が心血を注いで編纂した平安貴族の和歌のバイブル「古今和歌集」をわかりやすく解説する。あらゆる心の機微を三十一文字に結晶化した有名歌が満載。

録音	しば犬こたのおうちのきけん
48	影山直美（カゲヤマ、ナオミ）作 デイジー28分

神宮館（2025）■しば犬のこたとけんちゃんは、急に2人でお留守番をすることに。けんちゃんは、インターフォンが鳴ってドアを開けそうになったり、ベランダから身を乗り出したりして…。しば犬こたといっしょに防犯や防災を学べる絵本。

録音	までのないの
49	ヨシタケシンスケ 作 デイジー36分

ブロンズ新社（2025）■たべたいし、しゃべりたいし、あそびたいの。ひとつずつなんてまでのないの。早く遠足に行きたいの、明日の朝までまでの…。あかちゃんから、おばあちゃんまで、までのない人のせっかちな人生をユーモラスに描いた絵本。

## 全国のサピエ図書人気ランキング（12月から1月下旬）

### デイジー図書 10タイトル

録音 50 1位 魔球 東野圭吾 著

録音 51 2位 職分 今野敏 著

録音 52 3位 リペアラー 大沢在昌 著

録音 53 4位 追跡 伊岡瞬 著

録音 54 5位 死の扉 小杉健治 著

録音 55 6位 共謀捜査 1 桜は闇に咲く 警視庁生活安全部・真白春花  
河合莞爾 著

録音 56 7位 鉄のほこり 刑事花房京子 香納諒一 著

録音 57 8位 情熱 桜木紫乃 著

録音 58 9位 片腕の刑事 竹中篤通 著

録音 59 10位 水の眠り灰の夢 桐野夏生 著

## シネマ・ディジー（ガイド付映画音声）

### ディジー図書 12タイトル

シネマ・ディジーとは、一枚のCDに映画やテレビドラマ本編の主音声と、登場人物の動きや場面、背景等の視覚情報を言葉で説明した音声解説とともに録音したもので、映画の映像を見ることはできませんが、お手持ちのディジー再生機で手軽に映画の音声を楽しむことができます。なお、製作は全国の有志の点字図書館等施設で組織している「シネマ・ディジー製作プロジェクト」です。

**録音** [シネマ・ディジー] 仁義なき戦い

**60** 深作欣二 監督 ディジー1 時間 42分

日本（1973）■欲望、背信、そして復讐。昭和22年、敗戦直後の広島県・呉市を舞台に、実際に起こった抗争事件を生々しく描く。知られざる本物やくざの全貌を再現した、男たちの想像を絶する熾烈なドラマ。東宝実録ヤクザ・シリーズ第1弾。出演は菅原文太、松方弘樹ほか。

**録音** [シネマ・ディジー] NHK大河ドラマ 八代将軍吉宗 総集編

DISC1～3

**61** ジェームス三木 作 ディジー1 時間 50分

日本（1995）■NHK大河ドラマ第34作。江戸・享保時代に政治家として敢然と世の中の改革を断行した、八代将軍徳川吉宗の波乱に富んだ生涯を娯楽性豊かに描く。主演は西田敏行。

（以下、情報センター補足）この図書はシリーズを一挙に受け入れしたため、まとめて掲載していますが、1タイトルずつ別々にお借りいただけます。貸出リクエストの際は、何巻を希望するかをお伝えください。

**録音** [シネマ・ディジー] 陽はまた昇る

**62** 佐々部清監督 ディジー1 時間 53分

日本（2002）■日本経済がマイナス成長に陥った70年代前半。日本ビクター本社開発技師・加賀谷に、非採算部門である横浜工場ビデオ事業部に赴任し人員整理をするよう指令が下る。しかし、人材を財産と考える加賀谷は、ある極秘プロジェクトを立ち上げた。主演は西田敏行。

録音

[シネマ・ディジー] 三屋清左衛門残日録

63

山下智彦 監督／藤沢周平 原作 ディジー1 時間 42分

日本(2018) ■東北の小藩で前藩主の用人をつとめた三屋清左衛門は家督を息子にゆずり、隠居の身。「残日録」と名付けた日記に日々のことを綴る、悠々自適の生活を送っていたが、種々の事件が舞い込み、次第に藩を二分する政争に巻き込まれてゆく。主演は北大路欣也。

録音

[シネマ・ディジー] 三屋清左衛門残日録 完結篇

64

山下智彦 監督／藤沢周平 原作 ディジー1 時間 42分

日本(2018) ■隠居生活にも慣れ、日々の暮らしを楽しみはじめた清左衛門は、幼き頃からの友・大塚平八から家老への仲介を頼まれる。また、零落してしまった旧友、金井奥之助とも偶然に再会し、磯釣りに誘われ出掛けることに。主演は北大路欣也。

録音

[シネマ・ディジー] 三屋清左衛門残日録 新たなしあわせ

65

山下智彦 監督／藤沢周平 原作 ディジー1 時間 44分

日本(2021) ■隠居の日々を、趣味の川釣りと道場通いに費やす清左衛門。ある日、釣りから帰ると、嫁に出した娘の奈津が子連れで訪れていた。久しぶりに孫の顔を見て喜ぶ清左衛門だったが、奈津の様子に些か気掛かりを感じるのだった。主演は北大路欣也。

録音

[シネマ・ディジー] 三屋清左衛門残日録 陽のあたる道

66

山下智彦 監督／藤沢周平 原作 ディジー1 時間 41分

日本(2022) ■清左衛門は孫とのふれあいを何よりの楽しみに穏やかな日々を過ごしていた。ある日、江戸詰めの近習頭取(きんじゅとうどり)から、十年前に御納戸頭(おなんどうがしら)が起こした収賄事件が濡れ衣だった可能性があると聞かされる。主演は北大路欣也。

録音

[シネマ・ディジー] 余命1ヶ月の花嫁

67

廣木隆一 監督 ディジー2 時間 14分

日本(2009) ■2007年、がんのため24歳6ヶ月で生涯を閉じた女性の最後の1ヶ月間をカメラに収めて話題となったTBS系ドキュメンタリー番組「余命1ヶ月の花嫁 乳がんと闘った24歳 最後のメッセージ」を映画化。主演は榮倉奈々。

録音

[シネマ・ディジー] グスコープドリの伝記

68

杉井ギサブロー 監督・脚本／宮沢賢治 原作 ディジー1 時間 49分

日本（2012）■映画「銀河鉄道の夜」のスタッフが贈る愛と勇気のファンタジーアニメ。天災でひとりぼっちになってしまったドリは、愛する故郷と家族、大切な人たちのために、ある決意をする。

---

録音

[シネマ・ディジー] 影踏み

69

篠原哲雄 監督／横山秀夫 原作 ディジー1 時間 56分

日本（2018）■プロの窃盗犯として生きてきた真壁修一は、深夜に人のいる住宅に忍び込み、現金を持ち去る「ノビ師」だ。ある夜、真壁は偶然侵入した寝室で、就寝中の夫に火を放とうとする妻・葉子を目にして、彼女を止めた直後に逮捕される。主演は山崎まさよし。

---

録音

[シネマ・ディジー] 世界でいちばん長い写真

70

草野翔吾 監督・脚本／ほんだ 誓田哲也 原作 ディジー1 時間 47分

日本（2018）■実話から生まれた青春群像劇。引っ込み思案で、冴えない日々を過ごしている宏伸は、写真部だが人を撮影するのが苦手。高校最後の夏休みにリサイクルショップで見つけたカメラは、360度写真が撮れるように改造された、パノラマカメラだった。主演は高杉真宙。

---

録音

[シネマ・ディジー] アンコール！！

71

ポール・アンドリュー・ウィリアムズ 監督・脚本  
ディジー1 時間 37分

イギリス（2012）■72歳の頑固じいさんが、愛する妻のため一世一代の大決心！笑って泣けて誰もが元気になるストーリー。

---

## 新潟で製作したテキストディジー図書 6タイトル

テキストディジーは、文字や画像を見ながら合成音声での読み上げを聞くことができる電子書籍です。テキストディジーを利用するにはパソコンと専用の再生ソフトが必要です。ただし、音声のみを音声CDとして聞くこともできます（音声はすべて機械の読み上げ音声です）。利用する際はサピエ図書館から直接データをダウンロードいただくか、CDとして利用する場合は当センターへ番号をお知らせください。

### 文学 2タイトル

テキスト	心の詩とのんきなあじさい
1	かばじゅん 著

新潟日報メディアネット（2024） ■遠い日 母に負ぶわれて ねんねこの中から 見た月は 空気を凍らせるほど 光り輝いていた（「思い出」より） 『新潟日報』に投稿し採用された66篇の詩と、17篇の創作童話を収録する。

テキスト	サムシングオレンジ 4 COMPLETE EDITION THE ORANGE TOWN STORIES 再会の2023
2	藤田雅史（フジタ、マサシ）著

新潟日報社（2024） ■サッカークラブを愛するすべての人に贈る、サッカーJ1「アルビレックス新潟」の2023年シーズンとサポーターの人生を描いた物語。

### 社会 1タイトル

テキスト	日本再生の道
3	石丸伸二（イシマル、シンジ）、西田亮介（ニシダ、リョウスケ）著

幻冬舎（2025） ■これまで政治改革を謳う政治家は沢山いたが、政治は変わったのか？ 「再生の道」代表・石丸伸二と、社会学者・西田亮介が、腐敗した政治と劣化したメディアを破壊し、日本を再生するための戦略と実行プランについて語り合う。

## 健康 1 タイトル

テキスト	今さら聞けない睡眠の超基本
4	柳沢正史（ヤナギサワ、マサシ）監修

朝日新聞出版（2024） ■子どもの睡眠不足はリスク絶大、一夜漬けは逆効果、ショートスリーパーにはなれない。睡眠研究の第一人者が、最新の科学的研究から見えてきた睡眠の重要性と、健やかな睡眠をとる方法を紹介。

## 郷土 2 タイトル

テキスト	にいがた将棋物語 棋王戦50期記念
5	新潟日報社読者局出版企画部 編集

新潟日報社（2025） ■将棋の八大タイトル戦の一つである棋王戦は1974年度に一般棋戦として創設され、1975年度に公式タイトル戦に格上げされた。これまでに藤井聰太現棋王をはじめ、16人のタイトルホルダーが誕生した。歴史に残る名勝負や新潟対局の裏側、将棋にまつわるコラム、永世棋王の資格を持つ渡辺明九段の特別インタビューなどを掲載した保存版。

テキスト	新潟ラーメン100
6	株式会社ジョイフルタウン 企画・編集

ジョイフルタウン（2024） ■新潟のラーメンシーンを彩る全100軒の魅力を完全収録！いま新潟で行くべきお店、食べるべきラーメンを厳選してまとめました。新潟ラーメンの世界をお楽しみください。

## 全国のサピエ図書人気ランキング（12月から1月下旬）

### テキストディイジー図書 10 タイトル

テキスト7 1位 人妻背徳のシャワー 雨宮慶 著

テキスト8 2位 エピクロスの処方箋 夏川草介 著

テキスト9 3位 障害のある人が使える支援 あたらしいほうりつの本 最新版  
又村あおい 著

テキスト10 4位 失われた貌 櫻田智也 著

テキスト11 5位 在る。SOGI支援医のカルテ 前川ほまれ 著

テキスト12 6位 スワイプ厳禁 変死した大学生のスマホ 知念実希人 著

テキスト13 7位 鍋、フライパンで蒸し料理大全 せいろがなくてもおいしくできる 岩崎啓子 著

テキスト14 8位 西洋の敗北と日本の選択 エマニュエル・トッド 著

テキスト15 9位 コメ消滅 自民党と財務省が日本国民を飢えさせる！  
三橋貴明著

テキスト16 10位 「痛み」とは何か 牛田享宏 著

## (2) 点字図書の紹介

### 新潟で製作・受入した点字図書 30タイトル

製本が完了しているものは、冊数の後に【製本済】と表記しています。

製本が完了していないものは、製本が完了するまでに1週間から2週間程度を要しますので、貸出依頼をされる際にはご理解をお願いいたします。

#### 文学 11タイトル

**点字 新・古着屋総兵衛 17～18**

**1 佐伯泰英（サエキ、ヤスヒデ）著 各4冊 【製本済】**

新潮社（2018） ■桜子とともに京へ向かい仮祝言を上げる総兵衛。一方、交易船団はカイト号を建造しているバタヴィアのオランダ商館造船場に人を残し、ホイアンで最後の荷を積み込み、帰国の途へ…。「武と商」の物語、完結。

（以下、情報センター補足）この図書はシリーズを一挙に受け入れしたため、まとめて掲載していますが、1タイトルずつ別々にお借りいただけます。貸出リクエストの際は、何巻を希望するかをお伝えください。

**点字 恋か隠居か 新・酔いどれ小籠次 26**

**2 佐伯泰英（サエキ、ヤスヒデ）著 4冊 【製本済】**

文藝春秋（2024） ■江戸・三十間堀の小さな町道場が、怪しい証文を盾にした男たちから狙われている。道場主と孫娘の愛を救うため名を秘して入門した息子の駿太郎を見守る、おりょうと小籠次。しかし親子への挑戦状が…。

**点字 平場の月**

**3 朝倉かすみ（アサクラ、カスミ）著 4冊 【製本済】**

光文社（2021） ■病院の売店で再会した、元男子の青砥と元女子の須藤。50年生きてきた男と女には、老いた家族や過去もあり…。心のすき間を埋めるような感情のうねりを、求めあう熱情を、生きる哀しみをしみじみと描く、大人の恋愛小説。

- |    |                         |
|----|-------------------------|
| 点字 | おうふうどう 桜風堂夢ものがたり 1      |
| 4  | 村山早紀（ムラヤマ、サキ）著 4冊 【製本済】 |
- PHP研究所（2022）■桜風堂に月原一整（つきはらいっせい）がきたことで救われた少年・透。友人と町外れの「幽霊屋敷」に冒険に出かけるが…。「秋の怪談」をはじめ、小さな町の書店とそこに関わる優しいひとびとの姿を描いた全4作を収録。
- 
- |    |                         |
|----|-------------------------|
| 点字 | 桜風堂夢ものがたり 2 時の魔法        |
| 5  | 村山早紀（ムラヤマ、サキ）著 4冊 【製本済】 |
- PHP研究所（2025）■桜風堂書店にカフェを併設することになり、その準備を進めていた一整は、ある少女をよく見かけるようになる。不思議な少女の正体とは…。桜野町のひとつに訪れる優しい奇跡を描く物語。
- 
- |    |                      |
|----|----------------------|
| 点字 | 砂男                   |
| 6  | 有栖川有栖（アリスガワ、アリス）著 5冊 |
- 文藝春秋（2025）■都市伝説“砂男”を調べていた学者が刺殺され、死体に砂時計の砂が撒かれていて…。奇怪な事件に火村とアリスが挑む表題作をはじめ、〈江神シリーズ〉や単行本未収録の作品をまとめたミステリ作品集。全6編収録。
- 
- |    |                    |
|----|--------------------|
| 点字 | あざむ 青を欺く           |
| 7  | 三船いずれ（ミフネ、イズレ）著 4冊 |
- KADOKAWA（2023）■俺、城原千太郎はウソつきだ。空っぽな自分は表に出さず、他人の仮面を被って毎日をやり過ごす。だがある日、小悪魔かわいい後輩女子・霧乃零が、「ウソつきは、役者のはじまりです！」と俺を自主制作映画に引きずり込み…。
- 
- |    |                  |
|----|------------------|
| 点字 | ダンジョン付き古民家シェアハウス |
| 8  | 猫野美羽（ネコノ、ミウ）著 5冊 |
- KADOKAWA（2024）■友人たちと田舎の古民家でシェア生活を送ることになった塚森美沙は、古びた土蔵の中で不可思議なドアを見つける。扉の向こうに広がるのはダンジョンだった！
- 
- |    |                 |
|----|-----------------|
| 点字 | 狐がひとりじめ         |
| 9  | 夜光花（ヤコウ、ハナ）著 3冊 |
- リブレ（2024）■（ポルノ）魔を祓う力を持つ討魔師の慶次と恋人・有生の同棲生活に早くも波乱が！？ 対立する井伊家から本家への直接攻撃が強まる中、慶次と有生は旅行にでかける。陽キャな瑞人の付き添いで行く慶次たちと一緒に、陰キャな勝利も嫌々同行するハメに…。

点字
10

心の詩とのんきなあじさい  
かばじゅん（カバ, ジュン）著 2冊

新潟日報メディアネット（2024） ■遠い日 母に負ふわれて ねんねこの中から 見た月は 空気を凍らせるほど 光り輝いていた（「思い出」より） 『新潟日報』に投稿し採用された66篇の詩と、17篇の創作童話を収録する。

点字
11

アナスタ アナ斯塔シア ロシアの響きわたる杉シリーズ 9  
ウラジーミル・メグレ 著／にしやまやすよ 訳 5冊

直日（2024） ■隠された大宇宙の法則、未知の文明からのメッセージ、サイコ・テレポーテーション、愛の強化方法、人間を蝕むウイルスの正体、地球規模の大災害を防ぐ方法…。シベリアの隠遁者アナ斯塔シアが語った驚愕の真実とは…？

## 児童文学 8タイトル

点字
12

鬼切の子1 異界から来た少年  
三國月々子（ミクニ, ツヅコ）著 2冊 【製本済】

朝日新聞出版（2023） ■小学校最後の夏休み、如月大悟はとある目標のため神社の裏手に広がる鎮守の森に入った。森の奥で目にしたのは、真っ二つに割れた守りの大岩。向こうから聞こえる声に呼ばれ大岩を越えると、そこにいたのは赤い一つ目で頭にツノがある人間ではないもの・鬼だった。鬼に襲われる大悟の前へ、さらに鳥面の少年が現れ…。

点字
13

杉森くんを殺すには  
長谷川まりる（ハセガワ, マリル）作 2冊

くもん出版（2024） ■「杉森くんを殺すことにしたの」。高一の五月、ヒロは決心して兄のミトさんに電話で報告した。人殺しになるのなら、やりのこしたことをやっておくこと、なぜ杉森くんを殺さないといけなかったのか裁判所で話せるように理由をまとめておくこと、そうアドバイスしてもらったヒロは言われたことを実践していくことにする。傷ついた心を、取りもどす物語。

点字
14

絶体絶命ゲーム 14 親友を追って！奈落Ⅰ区の戦い  
藤ダリオ（フジ, ダリオ）作 2冊

KADOKAWA（2023） ■最下位になると恐怖の「奈落」送りになると知りながら、わざとゲームに負けた春馬。それは「奈落」の動画の中にゆくえしれずの友・秀介を見かけたから…。ワナかもしれない。でもいってみるしかない。新章奈落編スタート！

- |    |                          |
|----|--------------------------|
| 点字 | ネコはとってもいそがしい             |
| 15 | 吉野万理子（ヨシノ、マリコ）作 1冊 【製本済】 |
- くもん出版（2023）■ターくんちのネコ・チャオは、昼間はいつも寝ています。「ネコは寝るのが仕事なのよ」とお母さんは言います。人間はなんにもわかってないなあ。ネコはとってもいそがしいのです。夜中、人間たちが眠ってしまったらチャオの仕事が始まります。ある晩、ターくんの部屋を見まわりに行くと…。
- 
- |    |                            |
|----|----------------------------|
| 点字 | 妖怪コンビニ3 カップめんオバケ事件         |
| 16 | 令丈ヒロ子（レイジョウ、ヒロコ）作 2冊 【製本済】 |
- あすなろ書房（2023）■妖怪たちが集う人外専門のお店「ツキヨコンビニ」で、カップめんばかり盗まれる事件が発生。とんでもないパワーをもつ妖怪のしわざだということがわかり、アサギたちは犯人を捕まえる作戦をたてる。
- 
- |    |  |
|----|--|
| 点字 | 世にも奇妙な商品カタログ 3 タイミングのいい自動販売機・声変わり<br>ダイヤル他 |
| 17 | 地図十行路（チズトコウロ）作 3冊                          |
- KADOKAWA（2020）■ほしいものがほしい時に買える便利な自販機。書いたことが本當になる、ウソがきらいな日記帳。使うと必ず予想外の結末になる、ワナだらけの危険な商品にまつわる物語。
- 
- |    |              |
|----|--------------|
| 点字 | さんごいろの雲      |
| 18 | やえがしなおこ 作 1冊 |
- 講談社（2024）■ある日の夕ぐれ、旅のわかいバイオリンひきは空にかかるきれいな雲を見て曲をかなでました。さんごいろの小さな雲はそのお礼にと、彼のバイオリンに魔法をかけます。美しい情景描写であなたを不思議の世界にいざなう7編の童話集です。
- 
- |    |  |
|----|--|
| 点字 | このすばらしきスナーグの国  |
| 19 | E. A. ワイク・スマス 原作／ヴェロニカ・コッサンテリ 作／<br>野口絵美（ノグチ、エミ）訳 4冊 |
- ワイズ・スポーツ（2025）■〈子どもの家〉で暮らすフローラとピップは、そこで働くスナーグ族のゴルボと仲よくしていたのですが、三人が問題を起こした結果、くびになったゴルボはスナーグの国に帰ってしまいます。一方、罰としてお使いに出かけたフローラとピップは、別世界へ足をふみいれることに…。『指輪物語』のトールキンが愛読し影響を受けたというスナーグの物語を、現代作家が再生させた、ファンタジーファン必読の一冊。

## 郷土 1 タイトル

点字	ながれ星冬星 <small>とうせい</small> 続 天鉄刀の黙示録
20	石田義一郎（イシダ、ギイチロウ）著 4冊

幻冬舎（2022）■過去を捨て、奥深い森で隠棲していた冬星は、新たな刺客に狙われることになったが、忍びの能力をすべて失っていた。自ら運命を切り開くため、冬星は幻道波術を復活させ、最後の死闘を決意する。

## エッセイ 1 タイトル

点字	90年、無理をしない生き方
21	多良美智子（タラ、ミチコ）著 2冊

すばる舎（2025）■1日の中で小さな幸せを楽しむ。老いも受け入れてしまえば愚痴にならない。団地でひとり暮らしをする90歳の著者が、いくつになっても機嫌よくすごす秘訣を紹介する。60代ブロガー・ショコラとの対談も収録。

## 社会 2 タイトル

点字	13歳から考えるまちづくり
22	岡田知弘（オカダ、トモヒロ）監修 2冊 【製本済】

かもがわ出版（2023）■自然災害、少子高齢化、経済の停滞など、日本が抱える様々な問題の影響は、まず地方にあらわれていきます。そんななかにあって、独自の工夫で課題を解決し、地域を活性化させている自治体があります。地方自治の基本的なしくみを知り、そのしくみのもとで「まちづくり」を行う全国の実例をみていきます。

点字	増補新版 生きのびるための犯罪 <small>み ち</small>
23	上岡陽江（カミオカ、ハルコ）、ダルク女性ハウス 著 2冊 【製本済】

新曜社（2024）■虐待やいじめなど、さまざまな暴力や困難の中で何とか生きのびるために、彼女たちが手を出てしまったのは違法薬物などの「犯罪」だった。薬物・アルコール依存症の女性たちの回復や社会的な自立を支援する施設で、どうしてその「道」を歩いてくることになったのか、今何を感じたり考えたりしているのかを、当事者たちが語る。

## 自然科学 1 タイトル

点字	トウモロコシの歴史
24	マイケル・オーウェン・ジョーンズ 著／元村まゆ（モトムラ、マユ）訳 3冊

原書房（2018） ■九千年前のメソアメリカに起源をもち、コメ・小麦と並んで世界三大穀物に数えられるトウモロコシ。人類にとって重要なこの作物がコロンブスによってヨーロッパへ伝えられ、世界中へ広まった歴史を、調理法や食用以外の用途、伝承、文化、環境問題など様々な観点から綴る。世界のトウモロコシ料理のレシピ付き。

## 健康 4 タイトル

点字	1週間で勝手に血圧が下がっていく体になるすごい方法
25	加藤雅俊（カトウ、マサトシ）著 2冊 【製本済】

日本文芸社（2024） ■高血圧に関するさまざまな誤解を検証し、ストレス・自律神経の乱れ、運動不足といった高血圧の根本原因にアプローチするストレッチ、ツボ押し、メンタルの整え方、食事法などを紹介する。

点字	専門医が教える「100年肝臓」のつくり方 飲酒・甘味を死ぬまで我慢しない
26	栗原毅（クリハラ、タケシ）著 2冊

PHP研究所（2025） ■高齢になっても元気な肝臓を保ちつづけ、病気を遠ざけるためには、どうすればいいのでしょうか？ 肝臓に脂肪がつきにくい食事、肝臓の働きを助ける運動など、肝臓をいたわる生活習慣のコツを数多く紹介します。

点字	熟睡できるぐっすり眠れる食べ方大全
27	西多昌規（ニシダ、マサキ）著 2冊 【製本済】

文響社（2024） ■睡眠が老化すると体はどんどん衰える。科学的に解明された睡眠がよくなる食べ物、よく眠るためにの食事タイミング、100歳まで健康に生きるためにの眠りのコツなどをわかりやすく紹介する。

点字 今さら聞けない睡眠の超基本

28 柳沢正史（ヤナギサワ、マサシ）監修 5冊

朝日新聞出版（2024）■子どもの睡眠不足はリスク絶大、一夜漬けは逆効果、ショートスリーパーにはなれない。睡眠研究の第一人者が、最新の科学的研究から見えてきた睡眠の重要性と、健やかな睡眠をとる方法を紹介。

## 野球 2タイトル

点字 すごいグラウンドの育て方 阪神甲子園球場のひみつ

29 金沢健児（カナザワ、ケンジ）著 1冊 【製本済】

Gakken（2023）■100周年をむかえた阪神甲子園球場。天気や季節によって表情を変えるグラウンドの整備を行うグラウンドキーパー。内野グラウンドの土の構造、外野の天然芝が一年中緑色のひみつなど、グラウンドの育て方を教えます。グラウンドやピッチャーズマウンド、整備に使う道具など様々な触図も掲載しています。

点字 プロ野球ドラフト指名結果 2025年

30 スポーツナビ 編 1冊 【製本済】

ワイス・スポーツ（2025）■2025年度プロ野球ドラフト会議で指名された選手情報を収録。

## 全国で製作された点字図書新刊

### 点字図書 15タイトル

点字 さよならジャバウォック

31 伊坂幸太郎（イサカ、コウタロウ）著 6冊

双葉社（2025）■結婚直後の妊娠と夫の転勤で、夫は別人のように冷たくなった。今、自宅で夫が倒れている。私が殺したのだ。途方に暮れる中、大学の後輩が訪ねてきて…。

点字 情熱

32 桜木紫乃（サクラギ、シノ）著 2冊

集英社（2025）■40年ぶりに再会を果たした同級生のカメラマンとスタイリスト、「ボケたら関係解消」が条件の70代ホストと美容師。生き惑う大人たちの物語全6編。

点字 はっしゅたぐ # 東京アパート

33 吉田篤弘（ヨシダ、アツヒロ）著 4冊

角川春樹事務所（2025）■隣の天使から届けられる悪魔のケーキ。ベランダに置かれた大きな桃…。東京のアパートで暮らすさまざまな人びとの夢やさみしさ、ささやかな幸福と奇跡を描く物語。

点字 真昼にも星が光ると知ったのは

34 梨屋アリエ（ナシヤ、アリエ）作 3冊

ポプラ社（2025）■みんなから変わっていると言われる中2の少女・夏鈴は、盲ろうの青年に出会い…。親友ができたことをきっかけに、様々な人たちと知り合い、「友だちは?」「障害とは?」と考えを深めていく物語。

点字 しづかなパレード

35 井上荒野（イノウエ、アレノ）著 3冊

幻冬舎（2025）■佐世保の和菓子店の若女将が、ある夜、姿を消した。残された夫の怒りと嘆き、愛人の不審と自嘲、捨てられたと感じながら成長する娘。「不在」の12年間を様々な視点から綴る長編小説。

点字
36

ミナミの春

遠田潤子（トオダ、ジュンコ）著 6冊

文芸春秋（2025）■売れない芸人を続ける娘、夫の隠し子疑惑が発覚した妻、父と血のつながらない高校生。大阪・ミナミを舞台に、人の「あたたかさ」を照らす群像劇。

点字
37

もしも料理店

田丸雅智（タマル、マサトモ）著 3冊

小学館（2025）■路地裏に佇む小さなレストラン、通称「もしも料理店」。意外な食材をおいしい料理にしてしまう、メニューのない、ちょっと不思議な料理店を舞台にした、ショートショート11編を収録。レシピも掲載。

点字
38

9人はなぜ殺される

ピーター・スワンソン 著／務台夏子（ムタイ、ナツコ）訳 5冊

東京創元社（2025）■アメリカ各地の9人に、自分の名を含む9つの名前だけが記されたリストが郵送された。その後、リストにあったホテル経営者が溺死し、翌日、ランニング中の男性が射殺された。FBI捜査官ジェシカもリストを受け取っていて…。

点字
39

十三月の子猫

溝口智子（ミゾクチ、サトコ）著 4冊

笠倉出版社（2025）■咲良にとってかけがえのない時間、それは22歳になる病気の老猫・こでまりとお話しながら散歩すること。2人は咲良のかつての教え子・裕司が営む屋台に立ち寄り、訪れる人々を見守り続け…。一匹の猫が繋ぐ縁と命の物語。

点字
40

ドグラ・まくら

春風亭一之輔（シュンブウティ、イチノスケ）著 4冊

朝日新聞出版（2025）■家族や弟子とのやりとり、楽屋や旅先での話、好きすぎるホワイト餃子のこと。高座でまくらを話すように、春風亭一之輔が日々のよしなしごとをつづる。

点字
41

季節が好きなわたしとマダム

にいざかにいこ 著 1冊

KADOKAWA（2025）■キコとマダム・セツコは、ひょんなことで出会い意気投合。季節のうつろいを感じられる、小さな楽しみを集めて…。薬味たっぷりおにぎり、蒸し春巻き、赤紫蘇ジュースなど、四季折々のおいしいレシピ付き。

点字	そのときぼくは9さいだった
42	あごうしゅうじ ぶん／小泉るみ子（コイズミ、ルミコ）著 1冊
新日本出版社（2025）■広島の町がごうごうともえているのです。たった1発の爆弾、「原子爆弾」がもたらした物語。ヒロシマ・グラウンドゼロで奇跡的に生き残ったひとたちのうち最後のひとりとなった、実在の人物の体験をもとにした絵本。	
点字	磯野家の家じまい 相続・終活の専門家が教える幸せな実家のたたみ方
43	長谷川裕雅（ハセガワ、ヒロマサ）著 3冊
リベラル社（2025）■かつて家族全員と一緒に楽しく暮らしていた波平とフネ。子どもたちは独立し、今は夫婦二人だけの生活。この先、どうすればいい？ 「サザエさん」の磯野家を舞台に、専門家が家じまいと終活方法を解説。	
点字	旅と歴史好きのためのご当地グルメ誕生の秘密
44	宇田川勝司（ウダガワ、カツシ）著 2冊
ベレ出版（2025）■郷土料理、ラーメン、そば、うどん、B級グルメ、名産品。全国各地の多彩なご当地グルメは、いつどのように誕生したのだろうか。旅好き地理の先生が、全国各地の名高い料理や一品が生まれた背景を探る。	
点字	たべっ子どうぶつなぞなぞブック
45	劇場版「たべっ子どうぶつ」製作委員会 監修 1冊
KADOKAWA（2025）■おかしや映画で人気の「たべっ子どうぶつ」がなぞなぞに！ 「110回も「おう！」と声をかけてくるどうぶつは？」「お城の門にとまっているチョウの種類は？」など、「たべっ子どうぶつ」にまつわるなぞなぞ222問を収録。	

## 全国のサピエ図書人気ランキング（12月から1月下旬）

### 点字図書 10タイトル

- 点字46 1位 人妻たちに、お仕置きを 桜井真琴 著
- 点字47 2位 新しいセックス BETSY 著 喜田直江 監修
- 点字48 3位 Chat GPT超実践活用法 「ビジネスシーン」におけるマジで使える利用方法25選 菓あすか 著
- 点字49 4位 ヤクザ屋さんと看護師の私 宮中さくら 著
- 点字50 5位 1週間で勝手に瘦せていく体になるすごい方法 栗原毅 著
- 点字51 6位 見えなくても使えるiPhone VoiceOverのジェスチャー一覧、キーボードショートカット、点字コマンドの一覧表（2019年1月現在 iOS12）品川博之 制作
- 点字52 7位 わかるセンスプレイヤー（基礎編）鶴大輔 著
- 点字53 8位 人妻アイドル 草凪優 著
- 点字54 9位 60代からのスマホの便利帖 初めてでも「みるみる上達」たのしい生活 著者記載なし
- 点字55 10位 すごい！江戸時代 眠れなくなるほど面白い 目からウロコ、知っておきたい474の知識 稲垣史生 著

### (3) 話題の図書情報コーナー

#### 「若い人に送る読書のすすめ 2026」選定図書の紹介

「若い人に贈る読書のすすめ」は、公益社団法人読書推進運動協会が、成人式・卒業式など、新たな人生の一歩を踏み出す若い人に読んでもらいたい本を紹介する運動です。毎年、1年間に出版された本の中から「若い人にぜひ読んでもらいたい本」を選定してリーフレットを制作し、全国の公共図書館・書店などに配布しています。

世代を問わず、心惹かれるタイトルで興味深い内容の本が選定されています。タイトル、著者名、出版社、サピエでの製作状況、内容の順に記載します。

貸出を希望される方は、当センターまでお申し込みください。

##### 1 月収 原田ひ香 著

中央公論新社 点字・デイジー・テキストデイジー完成済み

年金暮らしで月収4万円の66歳から、株や投資信託で月300万円ある52歳までが織りなす、お金をテーマにした人間ドラマ。

##### 2 小説 野崎まど 著

講談社 点字・デイジー完成済み

「物語に救われ、読書に呪われた」君はなぜ、小説を読むのか？これはフィクション。しかし虚構ではない。読むことを愛するすべての「あなた」が主人公の、祝福の物語。

##### 3 願わくば海の底で 額賀澪 著

東京創元社 点字完成済み デイジー製作中

東北地方沿岸部のとある高校。そこで起こるささやかな謎の中心には、いつだって彼がいた。2011年の“あの日”を境に姿を消した、青年の生きた軌跡と鎮魂の物語。

##### 4 隣人のうたはうるさくて、ときどきやさしい 白尾悠 著

双葉社 点字・デイジー完成済み

ココ・アパートメント。心地よい暮らしを作るために住人が協働するコミュニティ型マンション。多世代の心の交流を温かな筆致で描く。静かな感動を呼ぶ連作小説。

5 踊りつかれて 塩田武士 著

文藝春秋 点字製作中 デイジー完成済み

「誰かが死ななきゃ分かんないの？」言葉が異次元の暴力になるこの時代。息苦しいほどの“正しさ”その先に待ち受けるのは、「赦されない」社会。

6 人よ、花よ、(上・下) 今村翔吾 著

朝日新聞出版 点字・デイジー製作中

誰かのために散ってよい命などない。終わりなき南北朝の戦い。その命運を握る楠木正行の「願い」は叶うのか。

7 僕には鳥の言葉がわかる 鈴木俊貴 著

小学館 点字・デイジー・テキストデイジー完成済み

鳥は感情で鳴いていると認識されていた「常識」を覆し、「シジュウカラが20以上の単語を組み合わせて文を作っている」ことを解明した研究者による科学エッセイ。

8 AIに書けない文章を書く 前田安正 著

筑摩書房 デイジー製作中

AIが文章を生成する時代に、私たちはいかにことばと向き合っていくのだろう。ベストセラー『マジ文章書けないんだけど』著者と探求する書くことの意義と技術。

9 苦手な読書が好きになる！ゼロからの読書教室 読書猿 著

NHK出版 点字製作中

読むのが遅い、面倒くさい、何を読んだらいいのかわからない……。そんな、読書にまつわる悩みの数々を、「正体不明の読書家」読書猿が一挙に解決！

10 まず良識をみじん切りにします 浅倉秋成 著

光文社 点字・デイジー完成済み

世界にはまだまだ明らかになっていない秘密があります。気付くも気付かないも、あなた次第です。日々の違和感を増殖、暴走させてたどり着いた前人未到の傑作集。

11 好きな食べ物がみづからない 古賀及子 著

ポプラ社 点字・デイジー完成済み

自分のことは、いちばん自分が、わからない。どうでもいいけどけっこう切実。放つておくと一生迷う「問い合わせ」に挑んだ120日を描いた自分観察冒険エッセイ。

12 投資で2億稼いだ社畜のぼくが15歳の娘に伝えたい29の真実 東山一悟 著  
JTBパブリッシング テキストディジー完成済み  
50歳でリストラされ、投資で2億稼いだ彼は、いかにして大輪のFIREの華を咲かせたのか？数々の失敗と成功を明かし、凡人ならではの投資術を余すところなく公開。

13 運命を変えるチャンスはなぜか突然やって来る 今村翔吾 著  
岩波書店 点字完成済み ディジー製作中  
やりたいことが見つからない、夢を叶えるために何をすればいいのかわからない……。そんな君たちへのメッセージ。夢に向かって一步踏み出す勇気が湧いてくる一冊。

14 17歳のときに知りたかった受験のこと、人生のこと。  
びーやま 著／高田ふーみん 協力 ダイヤモンド社 点字製作中  
チャンネル登録者60万人の超人気YouTuberが書き下ろし！勉強方法から大学選びまで、学校では教えてくれない情報を徹底的に詰め込んだ唯一無二の書。

15 大学4年間を「応援」に捧げた私が古生物学者になった話  
泉賢太郎 著／死後くん 絵 理論社 点字完成済み ディジー製作中  
古生物学者を目指すはずが、大学で「応援部」に熱中。同級生に実力で大きく差をつけられた著者は、応援で培ったガムシャラさを武器に、なんとか挽回を図り……。

16 「ごめんなさい」の練習 林健太郎 著  
PHP研究所 点字・ディジー完成済み  
やっちゃん「あと」が人間関係の最大の分岐点！身近な人の「ぎくしゃく」が9割なくなる対話術、関係修復術が身につく一冊。

17 言いたいことが言えないひとの政治学 岡田憲治 著  
晶文社 点字完成済み ディジー製作中 テキストディジー完成済み  
ふだんづかいの対話術を、政治学の知恵をつかって考えていく。個人・集団・社会にたいして、自分の思いを届ける技法とマインドを惜しみなく提案する一書。

18 13歳から挑むフロンティア思考 宮下芳明 著  
日経BP 点字製作中  
イグ・ノーベル賞を受賞した著者による「問題解決」の力を育てる本。フロンティア思考を身につけるための方法論と心構えをわかりやすい例を挙げてお伝えします。

19 給水塔から見た虹は 窪美澄 著

集英社 点字製作中 デイジー完成済み

はじめてできた「ルーツ」の違う友達、母とのすれ違い。さまざまな分断に戸惑う2人の“こども”が、少しずつ“おとな”になるひと夏を描いた、ある青春の逃避行。

20 愛ちゃんのモテる人生 宇井彩野 著

河出書房新社 デイジー完成済み

18歳のオープンリーゲイ愛は、とあるきっかけで動画配信を始める。10年以上にわたる“モテる”人生の記録。第5回氷室冴子青春文学賞大賞受賞作。

21 ロールモデルがない君へ キリー・ナージャ 著

KADOKAWA 製作なし

自身と似たような「周りの子や親とはルーツが違う中で育ってきた人」に話を聞き、同じような違うルーツを持つ子どもたちと、その周りにいる人々へエールを贈る本。

22 これから大人になるアナタに伝えたい10のこと サヘル・ローズ 著

童心社 点字・デイジー完成済み

貧困やいじめに苦しんだサヘル・ローズ。未来の大人に向けて、自分を愛し、他者と手を取り合って生きていくヒントが詰まった、サヘル流「人生指南書」。

23 あの時のわたし 岡野民 著

新潮社 点字完成済み デイジー製作中

すべての出来事が、必ず糧になる。各分野の第一線で活躍してきた27人の女性に聞く、時代に左右されない生き方のヒント。

24 あらすじと写真でわかる！はじめての歌舞伎 利根川裕 著

世界文化社 製作なし

歌舞伎は「あらすじ」を知ればもっと楽しめる！名作50選の観どころがまるわかり。初心者から古参のファンまで、歌舞伎の魅力を楽しみ尽くす一冊です。

新潟県視覚障害者情報センター 図書案内  
にいがたアイサポート図書案内  
(2026年2月号)

発 行  
新潟県視覚障害者福祉協会  
新潟県視覚障害者情報センター

〒950-0121  
新潟市江南区龜田向陽 1-9-1 新潟ふれ愛プラザ  
TEL 025-381-8111  
FAX 025-381-8115  
E-mail (代表) ngt@ngt-shikaku.jp  
E-mail (利用者専用) tosyo@ngt-shikaku.jp  
URL <http://ngt-shikaku.jp/>