

メールにいがた



今号の内容

第108号 2014年6月
新潟県点字図書館

1 点字図書館から 3ページ

- 点字図書館のメール配信サービスを利用してみませんか
- 音声解説付きDVD映画体験上映会のタイトルが決まりました！
- 寄贈図書等の紹介
 - ★「アニメ・ジュノー」DVD・バリアフリー版
 - ★ソニー「聞くカタログCD版」第52号
 - ★平成26年度「NHK放送番組時刻表」点字版及び音声CD（デイジー）版
 - ★「第82回全国盲学校弁論大会弁論集」点字版
- 新潟交響楽団第94回定期演奏会の招待状をお譲りします
- 別冊「新刊案内」でシネマデイジーを紹介しています
- 今年度の「移動点字図書館」の開催日時・場所が決まりました！

2 Q&A 6ページ

- Q：点字図書館でカセットテープの貸出をしなくなったので、最近は点字図書館を利用することが少なくなりました。
- Q：点字図書館では、Eメールでお知らせを送信していると聞きました。パソコンや携帯電話メールを受けとれない方もいますので、Eメールで送信したお知らせ全てを「メールにいがた（図書館だより）」に省略せずに掲載してもらえませんか。

3 お役立ち情報 7ページ

- 新潟県視覚障害者福祉協会の行事などのお知らせ
 - (1) 日常生活でお困りのことはありませんか
 - (2) 「ふれあい・いきいきサロン」のご案内

(3) 第 34 回新潟県視覚障害者福祉大会・第 64 回新潟県視覚障害者文化祭の開催日と会場が決まりました！

(4) 第 64 回新潟県視覚障害者文化祭・文芸作品募集のご案内

- NPO 法人 視覚障害者自立支援センターオアシスの活動紹介
- 新聞リーディングサービスをご存じですか？
- 目に優しい「便利グッズとロービジョンの関係品」展示説明会などのお知らせ
- 男声合唱団「どんぐり」35 周年記念コンサートのご案内
- 第 11 回新潟県障害者技能競技大会（アビリンピックにいがた 2014）のご案内
- 第 49 回「NHK 障害福祉賞」体験記録募集のご案内
- 第 20 回「NHK ハート展」作詩募集のご案内
- 「NHK 介護百人一首 2015」短歌募集のご案内
- 障害者 110 番 巡回専門相談会のお知らせ

4 図書紹介コーナー 16 ページ

- 図書選定委員 吉倉千恵さん（新潟市北区）の図書紹介
「植物はすごい 生き残りをかけたしくみと工夫」 田中 修 著

5 4 月・5 月登録の新刊制作ボランティアの紹介 17 ページ

- 点訳 17 名、音声訳 23 名、デイジー編集 5 名

6 開館及び電話受付時間と 6 ～8 月の休館日 17 ページ

巻末 「日常生活支援機器情報コーナー no.12」

「インターネットのセキュリティについて」

記事掲載ご協力 株式会社ラビット 代表取締役 荒川明宏 様

※1 新刊案内（4～5 月分）は別冊

音訳 76 タイトル、点字 45 タイトル

※2 県内主要文化施設の催し紹介（6 月下旬～8 月中旬）の点字版及び

墨字版は別冊、録音版は本編の最後に収録

1 点字図書館から

●点字図書館のメール配信サービスを利用してみませんか

当館では、メール配信希望者に当館の情報誌「メールにいがた」や時々の情報をタイムリーに一斉メールでお知らせしています。

配信を希望される方の登録は随時行っていますので、希望される方は、Eメールアドレスを添えてお申出ください。

●音声解説付き DVD 映画体験上映会のタイトルが決まりました！

見えにくい人、見えない人も楽しめる映像付きの「音声解説付き映画体験上映会」です。ご家族・ご友人お誘い合わせのうえ、多数ご来場ください。

上映タイトル：スウィングガールズ 2004年 日本 1時間45分

概要：東北の片田舎を舞台に、ひょんなことからビッグバンドを始めた女子高生たちが、ジャズの魅力にひきこまれていく様子を描いた青春音楽ドラマです。

日時：6月19日（木） 午前10時30分～12時

なお、当日の午後はプラザ2階のミーティングルームで「ふれあい・いきいきサロン」も開催されます。

会場：新潟ふれ愛プラザ 1階 集会室

新潟市江南区亀田向陽1-9-1

なお、亀田駅～新潟ふれ愛プラザ間の歩行支援を行いますので、必要な方は、体験上映会の前日までにその旨お申込み下さい。列車到着時間に合わせ職員が出迎えます。

●寄贈図書等の紹介

寄贈を受けた次の図書等の貸出等を行います。貸出を希望される方はその旨お申込み下さい。

(1) 有限責任事業組合（LLP）アニメ・ジュノー制作委員会からの寄贈

★「アニメ・ジュノー」DVD・バリアフリー（副音声解説付）版

広島に原爆が投下された直後、被爆者治療のための医薬品15トンを広島へ運び、自らも治療にあたったスイス人医師、マルセル・ジュノー博士。

忘れてはならない広島の恩人、二人の少女が見た、ジュノー博士の「無

償の愛」、「美しい心」、「不屈の精神」、を伝え、人々に勇気と希望を与えてくれるアニメーションです。

なお、視覚障害者用の特定郵便物に該当しないため、返却の際に郵送料が必要になります。

※ 後日、当館の音声解説付き DVD 映画体験上映会でも上映します。

(2) ソニーマーケティング株式会社からの寄贈

★ソニー「聞くカタログCD版」第52号

2014年3月までのソニーの新商品の中から約60点を選んで紹介しています。

なお、このカタログは、今号から日本点字図書館館発行の「にってん デイジーマガジン」に掲載され、サピエで配信されることになりました。これに伴い、音楽CD版での発行は今回が最後となります。

また、聞くカタログは引き続きソニーのホームページで公開されますので、MP3形式の音声データをダウンロードして聞くことも可能です。

ホームページ <http://www.sony.jp/kiku-catalog/>

(3) 日本放送協会（NHK）からの寄贈

★平成26年度「NHK放送番組時刻表」点字版及び音声CD（デイジー）版は、NHKのホームページからダウンロードして聞くことができます。

ホームページ <http://www.nhk.or.jp/pr/daisy/>

また、電話による放送時刻案内も下記のとおり開設しています。

電話番号：全国共通 050-5541-8600（通話料は利用者負担）

案内時間：午前8時～午後10時（年中無休）

(4) 毎日新聞社からの寄贈

★「第82回全国盲学校弁論大会弁論集」点字版

●新潟交響楽団第94回定期演奏会の招待状をお譲りします

来る6月29日（日）に開催される第94回定期演奏会への招待状を潟響事務局からいただきました。この招待状1枚で2名まで鑑賞できます。

鑑賞ご希望の方は、その旨お申込みください。先着順でお一人につき招待状1枚をお譲りします。演奏会当日受付にお持ちください。ただし、満席の際はご入場をお断りする場合があります。

演奏会の内容は次のとおりです。

日時：6月29日（日） 午後2時開演（開場は午後1時30分）

演奏会場：新潟県民会館大ホール（新潟市中央区一番堀通町3-13）

指揮：汐澤安彦（しおざわやすひこ）

ヴァイオリン独奏：民谷香子（たみやきょうこ）

演奏曲目：グリーンカ作曲・歌劇「ルスランとリュドミラ」序曲、メンデルスゾーン作曲・ヴァイオリン協奏曲ホ短調 Op.64、ドヴォルザーク作曲・交響曲第8番ト長調 Op.88

●別冊「新刊案内」でシネマデイジーを紹介しています

シネマデイジーは耳で観る映画です。映画のサウンドに登場人物の表情や動作、画面の様子を説明する音声解説を付けてデイジー編集したもので、デイジー図書で感じるように音で映画が楽しめます。再生にはプレクストーク等のデイジー再生機が必要です。

今号の「新刊案内」では、タイトル名が「お」、「か」で始まる作品を紹介しています。

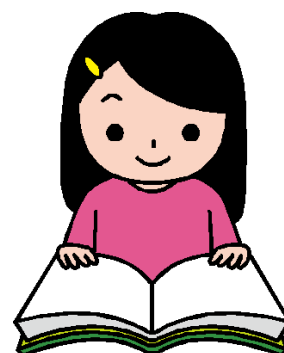
●今年度の「移動点字図書館」の開催日時・場所が決まりました！

今年度の移動点字図書館は、10月26日（日）に三条市中央公民館（三条市元町13-1）で開催します。

デイジー図書等の貸出し、プレクストーク等の音声機器や拡大読書器の展示と操作説明、目の不自由な方に便利な日常生活用具の展示・予約受付、日常生活相談、視覚障害者・点訳ボランティア・音声訳ボランティア・点字図書館職員の情報交換会などがあります。

三条市、燕市、加茂市などの地域にお住まいの皆さん、ご家族・友人・知人など大勢のご来館をお待ちしています。

なお、当日は当館の職員全員が移動点字図書館対応となりますので、新潟ふれ愛プラザ内の新潟県点字図書館を休館させていただきます。



2 Q&A

利用者の皆様から寄せられたご質問やご意見に、お答えします

Q： 点字図書館でカセットテープの貸出をしなくなったので、最近では点字図書館を利用することが少なくなりました。

A： 当館では、カセットテープによる録音資料の製作は終了しましたが、貸出は継続しています。平成 18 年度から図書館のデジタル化を推進し、点字図書・録音図書の製作はすべてデジタル製作に移行しました。特にカセットテープによる録音資料製作を終了した理由として、①今後は製作及び再生機を含むカセットテープ関連物品の供給が不安定になることが見込まれること、②カセットテープ市場の縮小により品質の良いカセットテープの入手が困難になりつつあること、③カセットテープに比べ CD は音源の劣化がなく耐久性がありコピーも容易であること、④図書館製作時において読み直しなどの修正作業が簡便となり、製作にかかる手間や時間を削減できることなどの理由があります。

しかし、今も1日あたり数件ですが、カセットテープの貸出希望があり、郵送での貸出を行っています。他の図書館の製作した新しいカセットテープ資料の取り寄せにも応じていますので、「私はやっぱり慣れたカセットで聴きたい」という方は遠慮なくお申込みください。ただ、プレクストークによる CD での読書は頭出し、見出しジャンプ、ページ検索などができ、たいへん便利です。当館ではプレクストークの操作説明と機器貸出も行っておりますので、「それなら CD で聴いてみようか」と思われた方はご一報ください。職員が詳しくご案内いたします。

Q： 点字図書館では、Eメールでお知らせを送信していると聞きました。パソコンや携帯電話メールを受けとれない方もいますので、Eメールで送信したお知らせ全てを「メールにいがた（図書館だより）」に省略せずに掲載してもらえませんか。

A： お知らせをすべてお届けできずすみませんでした。本誌「メールにいがた」は、偶数月 10 日頃に発行しています。Eメールでのお知らせで、この発行日より前に開催や締め切りを迎える催事・イベントのご案内は、本誌に掲載しても参加や申し込みが間に合わないという理由から、掲載をしておりません（例えば、2月号発行の後に、3月末日が申し込み締切のイベントのお知らせを外部団体からいただいた場合、4月号にその記事を掲

載しても申し込みが間に合いません)。期日に余裕のある情報は、Eメールだけでなく本誌「お役立ち情報」に掲載をしております。

関係団体を含め、情報をくださる方々には「できるだけ早めに当館に情報の詳細を送ってください」とお願いをしておりますので、どうかご理解いただけますようお願いいたします。

3 お役立ち情報

●新潟県視覚障害者福祉協会の行事などのお知らせ

新潟県視覚障害者福祉協会が実施する主な行事等をお知らせします。

お問合せ、申込みは視覚障害者福祉協会事務局へ

TEL 025-381-8130 FAX 025-381-8120

メール ngt.shikaku@cello.ocn.ne.jp

(1) 日常生活でお困りのことはありませんか

見えない・見えにくい方の様々な日常生活訓練を行うための生活訓練指導員が配置されています。将来の悩み、一人で外出したい、安全に調理がしたい、パソコンを使いたい等の相談や訓練を行っています。お気軽にご相談・お問い合わせください。(担当：山口生活指導員)

(2) 「ふれあい・いきいきサロン」のご案内

昨年4月から毎月第1と第3木曜日に新潟ふれ愛プラザで開設しているふれあい・いきいきサロン、7月と8月の開設をお知らせいたします。

サロンには多くの方が参加され、より一層にぎやかなサロンになっています。自分の生い立ちの話や地域の話、見え方の悩みなどなんでもお話ください。皆さんお誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。

事前申し込みは不要です。

日時：7月3日(木)、7月17日(木)、8月7日(木) 8月21日(木)

何れの日も午後1時30分から3時30分

場所：新潟市江南区亀田向陽1-9-1

新潟ふれ愛プラザ 2階 ミーティングルーム

(3) 第34回新潟県障害者福祉大会・第64回新潟県視覚障害者文化祭の開催日と会場が決まりました!

新潟県視覚障害者福祉協会の第1回公益事業委員会が開かれ、今年度の福祉大会・文化祭の概略が決まりました。

式典・全体会、パネルディスカッション、文芸作品選評、福祉機器展のほかに、今年は音声解説付きDVD体験上映会、スポーツゲームなども実施する予定です。開催日は10月5日(日)、会場は点字図書館が入っている新潟ふれ愛プラザです。

(4) 第64回新潟県視覚障害者文化祭・文芸作品募集のご案内

今年も文化祭の一環として行われる「文芸作品選評」。この選評への投稿作品を次の内容で募集しています。

募集部門：俳句、短歌、川柳の3部門

募集内容：1人各3首・3句以内、自作・未発表の作品で重複応募でないもの。なお、脱字、誤読等を防ぐために、難しい漢字や語句にはふりがなをつけてください。

投稿料：作品数に関わらず、新潟県視覚障害者福祉協会の会員は1,000円、非会員は1,500円です。投稿料の納付がない作品は受け付けません。

題：俳句及び短歌は自由題。

川柳は「あう」で、人に会う、意見が合うなど、「あう」という言葉であれば全て可とします。

選者：俳句 安田畝風(やすだ ほふう)先生

短歌 高橋卓(たかはし たくじ)先生

川柳 真壁(まかべ よしろう)先生

作品及び投稿料の送付先及び問合せ先：

社会福祉法人 新潟県視覚障害者福祉協会

〒950-0121 新潟市江南区亀田向陽1丁目9-1

TEL 025-381-8130 FAX 025-381-8120

投稿料は必ず郵便小為替で送金してください。

応募締切：7月15日(火)必着

●NPO法人 障害者自立支援センターオアシスの活動紹介

オアシスは、視覚に障害がある方の自立を導くリハビリテーションの普及を目指して設立された団体です。その主な活動を紹介します。

お問合せ、外来予約、各種講座等のお申込みは、オアシス事務局・小島まで
〒950-2071 新潟市西区西有明町1-80 有明児童センター内

TEL&FAX 025-267-8833 メール aisuisin@fsinet.or.jp

(1) 視覚障害リハビリテーション外来（眼科医師、内科医師）

①就労・進学・日常生活などの相談、②白い杖による歩行訓練、③メガネや拡大読書器の選択とその使用指導、④日常生活に便利な器具類の紹介
⑤音声パソコン・点字・調理・化粧ほかの生活指導、⑥心の相談・グループセラピーの紹介、⑦福祉・援助制度の紹介などを行います。

外来日時：毎月第1・3木曜日 午前11時～午後5時 予約が必要です。

場所：有明児童センター2階

(2) 白杖・誘導移動歩行講習会

目の不自由な人が最も困る「移動・歩行」の講習会を実施しています。

日時：6月、7月、9月、11月、12月の第3日曜日

場所：新潟市総合福祉会館

(3) 調理講習会

安全に調理するために、視覚に代る判断の方法を実習を通してサポーターと1対1で学びます。試食後の懇談で難しいことやそれぞれの工夫などの話合いが役立ちます。

日時：毎月第1土曜日・第4水曜日 午前10時～午後1時

場所：有明福祉会館調理室 新潟市西区西有明町1-3

(4) こころのケア グループセラピー

目の不自由な人たちが5人、10人のグループとなり、同じ体験者に話をしたり聴いたりして心を軽くする会です。

日時：毎月第1土曜日 午後1時～3時

場所：オアシス相談室（有明児童センター内）

(5) 日常生活訓練

パソコン機器、歩行、転倒予防、調理、化粧など日常生活の訓練です。お茶やお話を楽しみたい方も歓迎します。

日時：毎週火・水・木・土曜日（祝・祭日は休み）午前10時～午後4時

場所：有明児童センター2階

●「新聞リーディングサービス」をご存じですか？

NTT 東京福祉文化事業団「ゆいの会」が、目の不自由な方や小さな字が読みにくい方に電話で新聞などを読んでお聞かせする無料のサービスです。（ただし、通話料は自己負担）

サービス内容：

★朝日、毎日、読売、産経、日経、東京新聞、スポニチの中から好きな記事をお読みします。

★ファックスや郵便で送っていただいた文書（書籍、手紙、お知らせ、説明書などなんでもお読みします。）

★単語、熟語、英語、カタカナ語などの意味、文字を調べます。

受付電話番号：TEL03-6712-8877 FAX 03-6712-8805

受付日時：毎週月～金曜日 午前 10 時から午後 4 時、ただし、祝日、新聞休刊日、年末年始は休みます。

●目に優しい「便利グッズとロービジョンの関係品」展示説明会などのお知らせ

網膜色素変性症の患者と家族の会（通称：色変ひまわりの会）新潟県支部が開催する展示説明会及び参加者相互の懇親・交流会です。

目の障害で不自由を感じておられる方、そのご家族、親せき、友人、知人など目に優しい便利グッズやロービジョン関係品に興味・関心をお持ちの方は、ぜひご来場ください。

(1) 目に優しい「便利グッズとロービジョンの関係品」展示説明会及び質疑、意見交換会

日時：6月29日（日） 午後 1 時～3 時

会場：新潟市総合福祉会館 4 階 407 号室

新潟市中央区八千代 1 丁目 3-1 TEL 025-248-7161

講師：新潟県視覚障害者福祉協会 山口生活指導員

(2) 懇親・交流会

日時：6月29日（日）午後 4 時～

会場：「味の関所」 新潟市中央区南万代町 3-29 メゾンカルム 1F

TEL 025-241-7581

会費：3,500 円

参加申込み：6月19日までに電話で事務局へお申し込みください。

申込先：色変ひまわりの会事務局 TEL0254-22-7029

●男声合唱団「どんぐり」35周年記念コンサートのご案内

男声合唱団「どんぐり」は、今年で結成35周年を迎え、これを記念して加茂市でコンサートを開催します。

主催：男声合唱団「どんぐり」

日時：7月20日(日) 午後1時開場 1時30分開演

会場：加茂文化会館小ホール 加茂市幸町2-3-5 TEL 0256-53-0842

JRをご利用の方は、加茂駅の西口になります。また、タクシーを利用されて会場へ行かれる場合は、文化会館の事務室に近い入り口からお入り下さい。

入場料：500円

曲目：のぎく讃歌から「わたしの時間」、「はじめてのうた」

三条の男声合唱団「コールブリュート」との合同で、つぶてソングから「街を返せ」他

問合せ：チケット等の問い合わせは、阿部大和 TEL0250-58-6160

●第11回新潟県障害者技能競技大会（アビリンピックにいがた2014）のご案内

障害のある方々の職業技能を競う大会です。日頃の練習の成果、職場などで培った技能を発揮してみませんか。

日時：9月6日(土) 午前9時～午後4時

競技種目により、競技開始時刻、終了時刻に変動があります。

会場：新潟市総合福祉会館（新潟市中央区八千代1-3-1）

競技種目：

(1) 文書作成（Wordソフト使用）

和文書入力、英文書入力を行います。機器及びソフトの持込み禁止です。

(2) パソコン操作（視覚障害者部門）

表計算（Excel）によるワークシートの作成等を行います。機器等は原則持ち込みです。貸出し用もあります。

(3) フラワーアレンジメント

ラウンド型花束、花嫁の花束及び食卓テーブル装飾の3作品を完成させます。花切用はさみ、タオル、エプロンをご持参ください。

(4) パソコン初級

文書作成及び表・グラフの作成を行います。機器及びソフトの持込み禁止です。

(5) 絵画（水彩、クレヨン等）

水彩絵の具、クレヨン等を使用して絵を完成させます。制作に必要な画材や用具一切をご持参ください

なお、文書作成、パソコン操作、フラワーアレンジメントの競技で優秀な成績をおさめた人は、平成 28 年度全国障害者技能競技大会（山形県）における新潟県代表選手の選考対象者となります。

申込受付： 6月27日（金）まで

申込み・問合せ先： 新潟高齢・障害者雇用支援センター

〒951-8061 新潟市中央区西堀通 6-866 NEXT21 ビル 12 階

●第 49 回「NHK 障害福祉賞」体験記録募集のご案内

障害のある方、障害のある方とともに歩んでいる方からの体験記録を募集しています。12 月に「入選作品集」を発行し、全応募者・関係各方面に送付するほか、希望者に頒布します。入選作品の一部は NHK の番組でも紹介予定で、放送された番組は、福祉ビデオライブラリーでも貸し出される予定です。

第 1 部門 障害のあるご本人の部門

学校や施設での生活、自立や就労への挑戦、また自分の生きてきた道など、ご自身の体験の記録をお寄せください。

第 2 部門 障害のある人とともに歩んでいる人の部門

教師、福祉施設職員、ボランティア、職場の関係者、友人、家族など、障害のある方と日々接している方からの作品をお待ちしています。教育指導の実践、親と子の成長の記録、仕事や行事を通しての交流など、ともに生きてきた体験記をお寄せ下さい。

応募方法：応募票に必要事項を記入し、作品に添付してご応募ください。応募票は、「NHK 障害福祉賞体験記録募集」のホームページからダウンロードすることができます。

ホームページ <http://www.npwo.or.jp/info/2014/49fukushi.html>

ダウンロードできない方は、次の項目を記入した別紙を添付してください。①応募部門、②題名、③名前（フリガナ）、④性別、⑤生年月日、⑥住所、⑦電話番号またはファックス番号、⑧職業、⑨障害名（第1部門）または障害者との関係（第2部門）

応募規定：未発表の作品に限ります。字数は8,000字以内（400字詰め原稿用紙20枚程度）、ワープロ・パソコンの場合は原稿用紙でなくともかまいません。点字での応募の場合は、32マス×450行以内にまとめてください。代筆（清書・口述筆記など）でも構いません。ファックスでの応募は受け付けません。

お申込みに当たり当館の代筆サービスをご希望される方は、その旨お申し出ください。

募集締切：7月31日（木） 当日消印有効

応募先・お問合せ先：

NHK 厚生文化事業団「障害福祉賞」係

〒150-0041 渋谷区神南1-4-1 第7共同ビル

TEL 03-3476-5955（受付時間は平日の午前10時～午後6時）

FAX 03-3476-5956（お問合せ専用）

メール info@npwo.or.jp（お問合せ専用）

●第20回「NHK ハート展」作詩募集のご案内

障害のある方からお寄せいただいた詩をもとに各界の著名人が作り出したアートを組み合わせた展覧会です。心から湧いてきた気持ち、誰かに伝えたい思い、日常で感じる言葉を詩に込めてご応募ください。入選した50編の作品を、著名人のアート作品とともに、平成27年2月以降、第20回「ハート展」として全国各地を巡回します。

応募資格：障害のある方

募集内容：100字程度の詩（短くても可）で、未発表のものに限ります。

テーマは自由ですが、応募は一人5作品までです。点字による応募も可能です。

応募方法：

（1）郵送により応募する場合（指定の応募用紙またはA4サイズの内紙）

- ①詩のタイトルと本文、②名前（ふりがな）、③生年月日、④年齢、⑤性別、⑥障害の種類、⑦郵便番号・住所、⑧電話番号、⑨FAX番号、

⑩E-mail アドレス、⑪何をご覧になって応募されたか（ポスター、案内チラシ、ホームページ、その他など）を明記して下さい。

応募様式は点字図書館にありますので、ご希望の方はご連絡下さい。また、お申込みに当たり当館の代筆サービスをご希望される方は、その旨お申し出ください。応募用紙はNHKハートプロジェクトのホームページからもダウンロードすることができます。

ホームページ <http://www.nhk-sc.or.jp/heart-pj/art/heart/>

(2) インターネットにより応募する場合

(1) 記載のホームページ内専用応募フォームに必要事項を入力してご応募ください。携帯電話からの投稿はできません。

応募締切：8月8日（金）必着

応募先・お問合せ先：NHK 厚生文化事業団「NHKハート展」係

〒150-0041 東京都渋谷区神南 1-4-1 第七共同ビル

TEL 03-3476-5955（受付時間は平日の午前 10 時～午後 6 時）

メール info@npwo.or.jp（お問合せ専用）

●「NHK 介護百人一首 2015」短歌募集のご案内

介護する、介護されるなど介護の経験を詠んだ自作の短歌（一人3首以内）を募集します。選ばれた 100 首を収めた作品集を応募者全員に進呈するほか、希望する方に無償で提供されます。また、平成 27 年 2 月以降全国各地で開催する「NHK 介護百人一首 2015 パネル展」で展示されるとともに、Eテレ「ハートネット TV」で紹介される予定です。

応募方法：所定の応募様式に必要事項をご記入いただくか、用紙（書式不問）に①自作の短歌（3首以内）、②詞書（日常の介護の様子や短歌に込められた思いなど）100字程度、③郵便番号・住所・電話番号、④名前（ふりがな）、⑤年齢・性別をご記入のうえ送付してください。

所定の応募様式は点字図書館にありますので、ご希望の方はご連絡下さい。お申込みに当たり当館の代筆サービスをご希望される方は、その旨お申し出ください。また、NHKハートプロジェクトホームページ内の下記専用応募申込みフォームからの応募もできます。

<http://www.nhk-sc.or.jp/heart-pj/tanka/>

応募締切：9月11日（木）必着



応募先・お問合せ先：

NHK サービスセンター「NHK 介護百人一首」係
〒150-8328（住所不要）

TEL 03-3464-5601（受付時間は平日の午前10時～午後6時30分）

メール info@npwo.or.jp（お問合せ専用）

●障害者 110 番 巡回専門相談会のお知らせ

障害のある方の人権擁護、財産管理（例えば財産、遺産、借金返済、離婚、成年後見制度、人権に関すること）など法律的な専門知識が必要とされる問題などに弁護士がお答えするもので、今年度は妙高市、関川村、小千谷市で開催されます。ご相談は無料ですが予約が必要です。

（1）開催日時、会場、予約締切日

★第1回 妙高市会場

日時：7月16日（水） 午後1時～3時

会場：妙高市いきいきプラザ 2階 高齢者学習室（妙高市中町4-16）

予約締切日：7月4日（金）

★第2回 関川村会場

日時：9月17日（水） 午後1時～3時

会場：関川村村民会館 1階 会議室（岩船郡関川村大字上関1285）

予約締切日：9月5日（金）

★第3回 小千谷市会場

日時：10月15日（水） 午後1時～3時

会場：小千谷市総合福祉センター（サンラックおぢや） 第2研修室
（小千谷市大字桜町5140）

予約締切日：10月3日（金）

（2）予約・お問合せ先

新潟県障害者社会参加推進センター 障害者 110 番

TEL025-381-0110 FAX025-383-3654

受付時間は、午前10時～午後3時まで

4 図書紹介コーナー

「植物はすごい 生き残りをかけたしくみと工夫」

中公新書 2174 田中 修 著

図書選定委員 吉倉千恵さん（新潟市北区）

カバーに黄色いバナナが一本、その皮の部分に「宿題をしたあとで、食べてね！」と書かれている本を見つけました。

誰のいたずら？なにで書いたの？と思いながら読んでみると、バナナの皮に含まれているポリフェノールやポリフェノール酸化酵素により、皮の表面に針金などで傷をつけて時間がたつと、ポリフェノール酸化酵素のはたらきで、ポリフェノールが黒褐色になり、かなり鮮明に文字が浮かびあがる仕組みを利用したものでした。

植物は、虫などに葉っぱをかじられて傷がつくと、病原菌の侵入を防ぐため、傷口を黒い物質で固めてしまうのだそうです。「ハガキノキ」と呼ばれる植物があり、葉っぱは、長いものなら長さ約20センチ、幅7～8センチでかなり大きいものです。その裏面に、釘か細い針金で文字を書くと、初めはうっすらとだけ文字が見えますが、数分も経たないうちに文字の黒みが増し、くっきりと浮かびあがります。これが、郵便の「葉書き」の語源と言われているようです。正式名は「タラヨウ（多羅葉）」。郵政省（現・日本郵便）が1997年に「郵便局の木」と定め「シンボル・ツリー」として、東京中央郵便局や各地の郵便局前に植栽されているそうです。

他にも、身近な植物の不思議がいっぱい！アジサイやキョウチクトウ、アサガオなど毒をもつ意外な植物や、長い年月をかけて巨木を枯らすシメコロシノキなどなど……植物の不思議や、動物たちには真似できないパワーやすごさをやさしく解説してくれています。

自然にふれる機会の多くなるこれからの季節、身近な植物の不思議を実感できる絶好のチャンスです。

点字：全3巻、デイジー：6時間53分



5 4月・5月登録の新刊製作ボランティア紹介 (五十音順敬称略)

【点訳】(17名)

伊井弘子/飯塚知子/石井滋子/石田絢子/小野ヤイ子/加藤禎/桑原けい子
坂爪文子/周佐慶子/高田忍/中村和巳/中村良子/古澤加代子/三間榮治
宮川絢子/罇和也/山本喜美子

【音声訳】(23名)

石井千鶴子/市川能里子/大関江美子/大瀧陽子/大津千恵子/加藤美起子
川瀬玲/窪田佐代子/齋藤加代子/齋藤久美子/斉藤正子/杉山よし子/須藤幸代
数藤洋子/高野節子/高橋憲子/豊田直子/早川京子/速水美智子/水落百合子
山田草子/横山喜代子/吉倉千恵

【デイジー編集】(5名)

狩谷ケン子/柴田弘子/林章子/横山トシ子/吉岡廣子

6 開館及び電話受付時間と6～8月の休館日

●開館及び電話の受付時間

午前9時～午後5時

●6～8月の休館日

★6月の定例休館日

2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

★7月の定例休館日

7日(月)・14日(月)・21日(月)・22日(火)・28日(月)

★8月の定例休館日

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

【編集後記：梅雨前なのに】

近年、気温の変化が激しいと感じませんか？今年は5月の連休が終わっても、しばらく暖房をつけていました。もう片付けてもいいかな？と思い、しまってから、やはり夜は寒いからと、また出して使ってみたり。

しばらくすると、5月の下旬からは30度を超える真夏日続き。まだ衣替えもしていない、冷房を入れる時期でもないのに、急に夏が到来した暑さです。

私自身は、寒暖の差に耐えられない事はないのですが、6月初めで、この暑さ。いったい夏はどうなるのでしょうか？今年の夏は、冷夏と予想されているようですが。夏なのに気温が低いと、農作物に影響が出たりと、それなりに暑くならないと困ります。

何事も適度が一番いいのですが、そうもゆかず……。寒暖の差が激しく、体調を崩される方もいらっしゃると思います。毎日の天気予報などこまめに気温を確認しながら、体温調整したり、健康管理をしていくよう心掛けたいと思います。

(狩野)



メールにいがた（新潟県点字図書館だより）
（第 108号 2014 年6月）
発行 新潟県点字図書館

〒950-0121 新潟市江南区亀田向陽 1-9-1
新潟ふれ愛プラザ内
TEL 025-381-8111 FAX 025-381-8115
メール tosyo@ngt-shikaku.jp
ホームページ <http://ngt-shikaku.jp/>
郵便振替：00510-5-93600

日常生活支援機器情報コーナー (no.12)

「インターネットのセキュリティについて」

今年 4 月 Windows XP のサポートが終了になりました。これをきっかけに Windows7 または Windows8 に変更した人はかなり多いのではないのでしょうか。その直後、ニュースでインターネット 익스プローラに重大な問題があるため、使用しないようにと言ったニュースが飛び交いました。しかしどのような条件の時にどんな問題が起きるのかと言った内容はあまり報道されていません。今回はこのセキュリティについて少し話をしたいと思います。

今回は IE (インターネット 익스プローラの略) でホームページを見ているとパソコンが遠隔操作される危険性があるというものです。つまり、自分のパソコンが見ず知らずの他人に乗っ取られてしまうというとても怖い内容です。この「遠隔操作されてしまう可能性がある」という内容は、別な表現をすると、歩道を歩いていると車が車道から歩道に乗り上げてくると言ったような内容に似ています。つまり起こりそうで起こらないことと言えます。それではどういう時に遠隔操作をされてしまうのでしょうか。それは、自分自ら悪意のあるサイトつまり「遠隔操作を目的としたサイト」に入ることにより起きることとなります。例えばサピエ図書館に入ります。サピエ図書館は当然悪意のあるサイトではありません。つまり、遠隔操作される可能性はないこととなります。つまり一般的なサイトを見る上では問題は起こらないということとなります。

それでは悪意のあるサイトとはどのようなものでしょう。当然「このサイトは悪意のあるサイトです」と明示されているものはありません。悪意のあるサイトが存在するという認識を持つだけでも危険は回避できるかもしれません。特にアダルト系、出会い系、金儲け系は危険なサイトがゴロゴロしています。このようなサイトを見ないだけでも安全と言えるでしょう。ニュースにならないからと言って安全ではありません。日常的に気を付けること、また ID パスワードなどを入れるときには注意することが必要です。

【記事掲載ご協力及び製品のお問合せ先】

株式会社ラビット代表取締役 荒川 明宏

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 1-29-7 スカイパレス 401

電話 03-5292-5644 FAX 03-5292-5645

メール eigyo@rabbit-tokyo.co.jp